

KURSPLAN

cf_olpe

cfOlpe

MO

9:00

LES MILLS
BODYPUMP

30 Min
Kursraum

9:30

LES MILLS
BODYBALANCE

30 Min
Kursraum

17:30

HIIT

30 Min
Functional Bereich

18:00

LES MILLS
BODYPUMP

60 Min
Kursraum

19:00

LES MILLS
BODYCOMBAT

30 Min
Kursraum

19:30

INDOOR
CYCLING

60 Min
Kursraum

DI

8:00

GOOD MORNING
WORKOUT

30 Min
Kursraum

17:30

YOGA

60 Min
Kursraum

18:30

Jumping

60 Min
Kursraum

19:30

BBP

30 Min
Kursraum

MI

9:00

WIRBELSÄULENGYM

60 Min
Kursraum

17:30

HIIT

30 Min
Functional Bereich

18:00

LES MILLS
BODYPUMP

60 Min
Kursraum

19:00

LES MILLS
BODYCOMBAT

30 Min
Kursraum

19:30

LES MILLS
BODYBALANCE

60 Min
Kursraum

DO

8:00

GOOD MORNING
WORKOUT

30 Min
Kursraum

17:30

Jumping

60 Min
Kursraum

18:30

YOGA

60 Min
Kursraum

19:30

INDOOR
CYCLING

60 Min
Kursraum

FR

9:00

YOGA

60 Min
Kursraum

17:30

HIIT

60 Min
Functional Bereich

18:30

LES MILLS
THE TRIP

60 Min
Kursraum virtuell

SA

10:00

LES MILLS
BODYPUMP

60 Min
Kursraum

11:00

LES MILLS
BODYCOMBAT

30 Min
Kursraum

11:30

LES MILLS
BODYBALANCE

30 Min
Kursraum

SO

10:00

INDOOR
CYCLING

60 Min
Kursraum

11:00

Special

60 Min
Kursraum

clever
fit
OLPE

*Kursplan kann an Feiertagen variieren