

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>07:00 Uhr</b> Les Mills® BodyCombat (virtuell)	<b>07:00 Uhr</b> Les Mills® Bodypump (virtuell)	<b>07:00 Uhr</b> Les Mills® SH'BAM (virtuell)	<b>07:00 Uhr</b> Les Mills® BodyAttack (virtuell)	<b>07:00 Uhr</b> Les Mills® Bodycombat (virtuell)	<b>08:15 Uhr</b> Les Mills® Bodypump mit Maike	<b>09:30 Uhr</b> Yoga-Stretch mit Claudia ab 21.01.
<b>08:00 Uhr</b> Pilates mit Benny	<b>08:00 Uhr</b> Les Mills® Bodybalance (virtuell)	<b>08:00 Uhr</b> Les Mills® BodyCombat (virtuell)	<b>08:00 Uhr</b> Les Mills® SH'BAM (virtuell)	<b>08:00 Uhr</b> Les Mills® Bodypump (virtuell)	<b>09:20 Uhr</b> Les Mills® Core mit Maike	<b>09:30 Uhr</b> Aqua Fitness mit Maike ab April
<b>09:00 Uhr</b> Les Mills® Bodypump (virtuell)	<b>09:30 Uhr</b> Bauch, Beine, Po mit Katharina ab Feb.	<b>09:30 Uhr</b> Rückenfit mit Volkan	<b>08:00 Uhr</b> Aqua Fitnes mit Maike ab April	<b>09:00 Uhr</b> Rückenfit mit Benny	<b>10:15 Uhr</b> Les Mills® Bodybalance mit Maike	<b>10:45 Uhr</b> Les Mills® Bodybalance (virtuell)
<b>10:15 Uhr</b> Rückenfit mit Volkan	<b>10:30 Uhr</b> Mobility mit Katharina ab Feb.	<b>10:30 Uhr</b> Stretch& Relax mit Volkan	<b>09:15 Uhr</b> Stretch & Relax mit Maike	<b>10:15 Uhr</b> Bauch, Rücken mit Volkan	<b>11:45 Uhr</b> Aqua Fitnes mit Maike ab April	<b>13:00 Uhr</b> Zumba mit Anna
<b>10:45 Uhr</b> Mobility mit Volkan		<b>12:00 Uhr</b> Les Mills® Bodypump (virtuell)	<b>11:15 Uhr</b> Relaxation/Meditation mit Maike	<b>10:45 Uhr</b> Tabata mit Volkan	<b>13:00 Uhr</b> Stretch & Relax mit Maike	<b>14:00 Uhr</b> Bauch, Beine, Po mit Anna
<b>12:00 Uhr</b> Les Mills® SH'BAM (virtuell)	<b>12:00 Uhr</b> Les Mills® Bodycombat (virtuell)		<b>12:00 Uhr</b> Les Mills® SH'BAM (virtuell)	<b>12:00 Uhr</b> Pilates mit Benny	<b>14:00 Uhr</b> Relaxation/Meditation mit Maike	<b>15:00 Uhr</b> Les Mills® SH'BAM (virtuell)
<b>17:00 Uhr</b> Les Mills® BodyPump mit Maike	<b>17:00 Uhr</b> Les Mills® Bodypump mit Ralf	<b>17:00 Uhr</b> Aqua Dance mit Katharina ab April	<b>17:00 Uhr</b> Jamfya mit Dave	<b>17:00 Uhr</b> Les Mills® SH'BAM (virtuell)	<b>16:00 Uhr</b> Les Mills® BodyCombat (virtuell)	<b>16:00 Uhr</b> Les Mills® BodyBalance (virtuell)
<b>18:00 Uhr</b> Les Mills® Core mit Maike	<b>18:00 Uhr</b> Calistenics mit Christian	<b>17:30 Uhr</b> Les Mills® Core (virtuell)	<b>18:00 Uhr</b> Circuit (Box) mit Claas	<b>18:00 Uhr</b> Les Mills® BodyCombat mit Reiner	<b>17:00 Uhr</b> Les Mills® BodyAttack (virtuell)	<b>17:00 Uhr</b> Les Mills® Bodypump (virtuell)
<b>18:00Uhr</b> Circuit (Box) mit Claas	<b>18:00 Uhr</b> Les Mills® Bodycombat mit Ralf	<b>18:00 Uhr</b> BodyShape mit Rainer	<b>18:00 Uhr</b> Les Mills® Bodycombat mit Ralf	<b>19:00 Uhr</b> Les Mills® Bodybalance (virtuell)	<b>18:00 Uhr</b> Les Mills® SH'BAM (virtuell)	
<b>18:45 Uhr</b> Les Mills® BodyBalance mit Maike	<b>19:10 Uhr</b> Les Mills® Core mit Maike	<b>18:15 Uhr</b> Aqua Power mit Katharina ab April	<b>19:00 Uhr</b> Les Mills® Core mit Ralf	<b>20:00 Uhr</b> Les Mills® Bodybalance (virtuell)		
<b>20:00 Uhr</b> Zumba mit Jessy	<b>20:00 Uhr</b> Zumba mit Jessy	<b>18:30 Uhr</b> Circuit (Box) mit Claas	<b>19:00 Uhr</b> Stretching (Box) mit Claas			
<b>21:00 Uhr</b> Les Mills® Bodycombat (virtuell)	<b>21:00 Uhr</b> Les Mills® SH'BAM (virtuell)	<b>19:00 Uhr</b> Hot Iron mit Rainer	<b>19:45 Uhr</b> Les Mills® BodyBalance mit Ralf			
		<b>20:00 Uhr</b> Les Mills® BodyCombat (virtuell)	<b>21:00 Uhr</b> Les Mills® BodyAttack (virtuell)			
		<b>21:00 Uhr</b> Les Mills® Bodypump (virtuell)				