UNSER KURSPLAN.

Kursplan - gültig ab 01.04.2025

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
					Mobility & Stretching 10:30 -11:30 Uhr mit Gaby	
BBP 18:30 - 19:15 Uhr mit Stefanie	Functional Training 18:30 - 19:30 Uhr mit Selina	Rückenfit 18:30 - 19:15 Uhr mit Maya	Kampfsport 18:30 - 19:30 Uhr mit Philipp		Progressives Muskeltraining 11:30 - 12:15 Uhr mit Gaby	
Yoga 19:15 - 20:15 Uhr mit Stefanie		Mobility 19:15 - 20:00 Uhr mit Maya				

CLEVER FIT Bad Camberg · Frankfurterstr. 60-62 · 65520 Bad Camberg · studioleitung@bad-camberg.clever-fit.com · 06434/ 2019844